

産前・産後の母親相談事業 助産師による電話相談

妊娠・出産・育児に関すること、女性のからだや健康に関することなど
お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。



☎ 090-3186-8358

無料

月曜日～金曜日 13時～16時

祝日も受付けています

妊娠中のこと

つわり、
便秘、乳房ケア

育児のこと

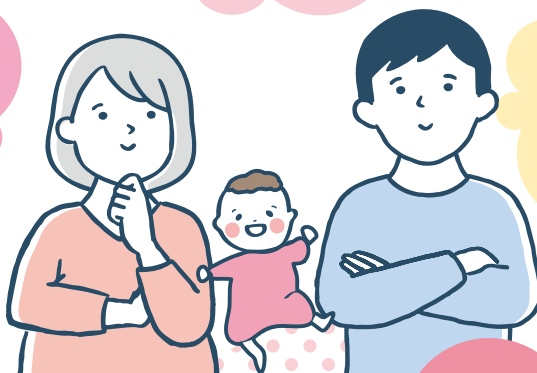
抱っここのしかた、寝かせかた
離乳食は？

お産のこと

お産の準備？
自然分娩・帝王切開

母乳育児のこと

授乳が上手いかわない、
母乳は足りているの？
乳房マッサージを受けたい、
母乳はいつまで飲ませるの？
卒乳・断乳について



こどものこと

体重は増えている？
便秘、湿疹、よく泣く
発達は順調？

産後のこと

腰痛、いらいらする

地域の子育て
支援情報
お出かけ情報