

ママになったばかりの方へ

親子の絆づくりプログラム "赤ちゃんがきた!" BP1プログラム



同じくらいの月齢の赤ちゃんが集まります。
子育てについて話あったり、共感したり。
全4回の参加型プログラムです。

日程

日 程
R6.1月11日・18日・25日・2月1日 (木)

(週1回連続4回) 毎回10:00~12:00 開場9:40

参加対象児

R5.7月~
11月生まれ

対象

生後2カ月~5カ月のお子さんを初めて育てているお母さん
(BP1プログラムに初めて参加する方)

定員

先着15組
(新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される場合は日程を変更することがあります)

参加費

無料 (但し別途テキスト代)

会場

阿南ひまわり会館 1階健康ルーム 【裏面に地図あり】
阿南市富岡町北通33-1 TEL 0884-23-6600

持ち物

- ・バスタオルなど (赤ちゃんを寝かせる敷物)
- ・オムツ、おしりふき、着替えなど赤ちゃんのお世話に必要な物、母子健康手帳



上記のQRコードを読み取り申し込みフォームに入力。
または電話でも申し込みを受付します。

申し込み・お問い合わせ



阿南市保健センター (阿南健康づくりセンター内)

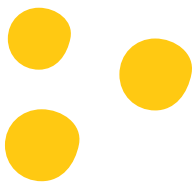
TEL0884-22-1590 まで

親子の絆づくりプログラム"赤ちゃんがきた!" BP1プログラムとは

プログラムってどんなことをするの？

プログラム中、いつものように赤ちゃんのおむつを替えても、授乳をしてもいいです。赤ちゃんが泣いたって構いません。参加者はあなたと同じ初めて子育てをする新米お母さんばかりです。テキストとDVDを使用して、赤ちゃんの生活リズムやからだと心の発達などについて、一緒に学びます。後半にはママ同士の交流タイムもあります。コロナウイルス感染予防対策を実施しながら、こんな時だからこそ共感できる時間を大切にしています。

毎回2時間	テ ー マ	内 容
1 回 目	第1回：新しい出会い	子育てをしてみんなに聞いてみたいこと
2 回 目	第2回：赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんを抱っこしよう、赤ちゃんの生活リズム
3 回 目	第3回：赤ちゃんとの接し方	赤ちゃんマッサージ&体操、体と心の発達とあそび・安全
4 回 目	第4回：親になること	親が親として育つこと、「心の健康」自分も大切にすること



昨年度 プログラムに参加したみんなの様子



BP1プログラムに参加することで育休中を楽しめるきっかけになりました！というお声もいただきました。



- 主 催 : 阿南市保健センター
 受託団体 : 赤ちゃんがきた！実行委員会徳島南部
 協 力 : 阿南市こども課・徳島県南部こども女性相談センター