

“赤ちゃんがきた！”

(愛称「BP1プログラム」)

初めて赤ちゃんのいる生活が始まり、戸惑うことも多い毎日かと思えます。しかし、最初から一人前の親はいません。赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら、少しずつ親は親になっていくのです。このプログラムは、そんな初めての子育てに奮闘中の仲間と出会い、子育てについてみんなで話し合いながら、共に学んでいくことのできる場です。

[日 時] 令和6年2月22日(木)、2月29日(木)

3月7日(木)、3月14日(木)

全回 13時30分～15時30分(4回連続講座)

[場 所] 松茂町地域子育て支援センター 2階
板野郡松茂町広島字三番越2-4

[対 象] 令和5年8月23日～令和5年12月22日生まれの
初めてのお子さんと、お母さん

(講座参加時に、2～5ヶ月のお子さんが対象)

[定 員] 6組

[参加費] 無料

[テキスト代] 1,100円

[申込先] NPO法人子育て支援ネットワークとくしま事務局

TEL 070-4437-8574 / Fax 088-654-4459

[締め切り日] 2月21日(水)

主催：徳島県

<プログラムの特徴>

このプログラムは、お母さんと赤ちゃんが一緒に参加します。
お部屋でおむつを替えても、授乳をしてもいいです。
赤ちゃんが泣いたって構いません。
参加者は、あなたと同じ、初めて子育てをする新米お母さんばかりです。
月齢が近いこともあり、おしゃべりする中で、きっと共感できることも
たくさんあるはずですよ。
気軽に参加してみてくださいね。



<プログラム>

分かりやすく工夫された独自のテキストとDVDを使用して、赤ちゃんの生活リズムや、からだと心の発達などについて、みんなで一緒に学びます。

第1回 新しい出会い 第2回 赤ちゃんのいる生活
第3回 赤ちゃんとの接し方 第4回 親になること

<参加者の声>

自分の育児に自信をもつことができた。

ネットで調べるのとは違い聞きたいことも聞いて本当に良かった。

他のお母さんも自分と同じ悩みを持っていることを知り、気持ちが楽になった。



参加申込書

(ふりがな) お母さんのお名前	
(ふりがな) お子さんのお名前	令和5年 月 日生まれ 男・女
住 所	
電話番号	

☆参加希望される方は、子育て支援ネットワークとくしま事務局まで、電話にてお申し込みください。
先着順となります。

問い合わせ：NPO 法人子育て支援ネットワークとくしま事務局 電話：070-4437-8574