

5月開催
参加者募集中

親子の絆づくりプログラム きょうだいが出ました！



令和6年度①

BP2プログラム

BP2プログラムは就学前の上のお子さんと、2人目以上の赤ちゃん(2ヵ月から6ヵ月)を育てているママのためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加します。きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じているママ同士で楽しく交流しながら、情報交換や育児の知識、スキルを学び、新たな子育て仲間を見つけませんか？

●日程：毎週木曜日10:00～12:00 (連続5回)

●会場：阿南ひまわり会館/1階健康ルーム

- 5/2 第1日目 「新しい出会い」
- 5/9 第2日目 「子どものかかわりかた」
- 5/16 第3日目 「子どもの心の発達としつけ」
- 5/23 第4日目 「私のストレス」
- 5/30 第5日目 「親としてより良く生きる」

★対象	募集内容	★阿南市住民の方
<ul style="list-style-type: none"> ・第二子以降の赤ちゃんでおおむね生後2ヵ月～6ヵ月(令和5年11月～令和6年2月頃生まれの赤ちゃん和妈妈) ・未就学の上のお子さん(きょうだい)を育てている方 	<ul style="list-style-type: none"> ★定員 先着6組～10組 ★きょうだい 講座中の未就園の上のお子さんの託児は阿南ファミリー・サポート・センターが相談に応じます。 	<ul style="list-style-type: none"> ★持ち物 <ul style="list-style-type: none"> ・おくるみ等赤ちゃんを寝かせる敷物ほか、赤ちゃんのお世話に必要な物、母子健康手帳など ★参加費無料 ただし、テキスト代1,100円(消費税込)が必要です



赤ちゃんがきた！実行委員会徳島南部

✉ bp1p.tokushimananbu@gmail.com

お申し込みは申込フォームからお願いします。
お問い合わせもフォーム内のアドレスを利用ください。

お申し込みお問合せはこちらから



お申込み/お問い合わせ

BP2プログラムって？



初めての赤ちゃんを育てている人には
BP1プログラムを実施しています

BP2プログラムは就学前の上のお子さんと、2人目以上の赤ちゃん(2ヵ月から6ヵ月)を育てているママ同士が、子育てについて学んだり、話し合い、共感しあう、毎週1回全5回の参加型プログラムです。

- ・赤ちゃんと一緒に参加します。プログラム中、おむつを替えたり、おっぱいやミルクをあげたり、寝かせたり、家にいる時のお世話をするようにお世話をしながら参加します。赤ちゃんが泣いても大丈夫です。皆さんよく似た月齢の赤ちゃんです。
- ・赤ちゃんの親子の絆づくりとともに、幼児期に入っている上のお子さんとの関わりについてみんなで考えます。
- ・新たな気の合う子育て仲間が見つかります。
- ・子育ての知識やコツを学び合うほかに、子育ての悩みやみんながどうしているか話し合う交流タイムもあります。
- ・プログラム中の上のお子さんの託児の対応もあります。

参加者のこえ

プログラムに参加していろいろな話を聞いたり、他のお母さん達の意見を聞いて、みんなも同じなんだと知り、気持ちが楽になりました。

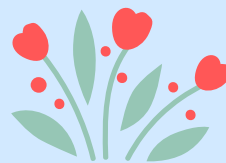
親である自分自身も大切しなければ
穏やかに育児はできないことに
気づきました。100点の親でなく70
点くらいがちょうどいいということが
とてもホッとしました。

・大切な今の時期を
大事に過ごしていきたいな
と思いました。



主 催：阿南市保健センター
受託団体：赤ちゃんがきた！実行委員会徳島南部
協 力：阿南市こども課、徳島県南部こども女性相談センター

ひまわり会館周辺図



BPプログラムについてもっと詳しく
知りたい方は「こころの子育てインタ
ーネット関西」のホームページを参照
ください

