



育児の悩みや喜びを話し合う母親たち—阿南市那賀川町の平島こどもセンター

新米ママ 育児学ぶ

阿南 おむつ替えや悩み相談

阿南市那賀川町の平島こどもセンターで、初めての赤ちゃんを育てる母親のための講座

母子14組が参加し

た。専門スタッフが、抱っこ仕方やおむつの替え方を指導。その後、参加者同士で話し合う時間もあり、母親らは育児の悩みや不安を自由に相談し合った。

5カ月の長男と参加した吉積愛実さん(26)は「子育て中の悩みを共有したり情報を交換したりできる仲間が欲しかった。参加して良かった」と満足そうだった。

講座は県内各地で開かれている。問い合わせは県子育て総合支援センターみらい(電話088(655)4625)。

(岡田麻衣)