

コウケンテツ流
キッチンからはじまる家族の絆

受講無料
要申込

とき

平成28年**3月13日(日)**
13:30~14:30
(開場 13:00)

講師

料理研究家
コウケンテツさん

ところ

ときわプラザ 2階
ブライダルコアときわホール(アスティとくしま内)

主催 徳島県立男女共同参画交流センター

平成27年度フレアとくしま100講座

無料託児あります(申込制)

電話:088-655-4638

対象:1歳から就学前までのお子様



同日開催

親子フェスティバル2016

とき

3月13日(日) 10:30~14:30

ところ

ときわプラザ 2階

とらまる人形劇団公演

10:30~11:45 (要申込)

ステージショー「パパCOME ON!!」

11:55~12:20ごろ

遊び場もあるよ!!



とらまる人形劇団公演には申込みが必要です。詳細は専用チラシ又はときわプラザHPをご覧ください。



プロフィール

料理研究家 コウケンテツ
大阪府出身

旬の素材を生かした簡単でヘルシーなメニューを提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面で活躍。

プライベートでは2児の父親として日々子育てに奮闘中。親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れている。

著書は、「こどものまんぷくごはん」(家の光協会)、「おやつめし」(クレヨンハウス)、「弁当」(講談社)、「コウケンテツのおやこ食堂」(白泉社)など多数。

★ホームページ

<http://www.kohkentetsu.com/>

★インスタグラム

<https://instagram.com/kohkentetsu/>

<広告出演> (2015年3月現在)

ライオン「リードクッキングペーパー」 大象ジャパン「宗家キムチ」
三井製糖「砂糖」 西部ガス

<雑誌、新聞、ネット連載>

SPUR (集英社) 「スパイス料理」 月刊

コドモエ (白泉社) 「コウケンテツのおいしいごはん」 月刊

きょうの料理ビギナーズ (NHK出版) 「米定食」 月刊

オレンジページネット「コウケンテツのきまぐれ食堂」/毎週更新

クーヨン (クレヨンハウス) 「おやつめし」 月刊

おかずのクッキング (テレビ朝日出版) 「一汁一菜献立」 隔月刊

LEE (集英社) リレー連載「イクメンでいこう!」 月刊

週刊新潮 (新潮社) 「コウケンテツの健康ごはん塾」 週刊

オレンジページCOOKING「コウケンテツのおやこでくっくんぐ」 隔月刊

リクルートHOUSING「コウケンテツのハレノヒレシビ」 月刊

<テレビレギュラー>

モーニングバード (テレビ朝日) 「プロ技キッチン」

テレビ朝日「おかずのクッキング」 RKB毎日放送「たべどころ」 MC

NHKBS「コウケンテツが行くアジア食紀行」

NHKBS「コウケンテツが行くアジア旅ごはん」

<テレビ出演>

「アサイチ」「きょうの料理」「課外授業ようこそ先輩」「スタジオパーク」

「アジわいキッチン」「コメ食う人々」「おかずのクッキング」「徹子の部屋」

「はなまるマーケット」「デイリーキッチン」「スイーツ&スイーツ」

「こんにちはいっと6けん」「hana テレビ」「海外ネットワーク」

「すくすく子育て」

<講演会>

「家族で楽しむ食育児」「キッチンからはじまる家族の絆」「男性の育児参加」

など年間50本ほど。



申し込み方法

申込み 電話・ファクシミリ・E-mail のいずれか

対象 一般 定員 142名

ファクシミリ、E-mail でお申込の方には後日参加可否をご連絡します。
1週間を過ぎてても連絡がない場合はお問い合わせ下さい。

当日、アスティとくしま内でエフエム徳島主催「仮面ライダースーパーライブ 2016 (ロビー開場 13:30 開演 14:30)」が開催されます。
駐車場が大変混雑する恐れがございますので、公共交通機関をご利用頂くか早めにご来場ください。

申込・問い合わせ

ときわプラザ (徳島県立男女共同参画交流センター)

徳島市山城町東浜傍1 (アスティとくしま内)

電話: 088-655-3911

FAX: 088-626-6189

ときわプラザ情報

E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

H P: <http://our.pref.tokushima.jp/flair/>

facebook: <https://www.facebook.com/awajoyell>

開館時間: 10:00 ~ 18:00

休館日: 火曜日 (祝日の場合は開館、翌日が休み)・年末年始

facebook

とくしま「女性のチカラ」応援部



3月13日 コウケンテツ講演会 参加申し込みファクシミリ送信票

FAX番号 088-626-6189

ふりがな	
お名前	
連絡先電話番号	
託児	希望なし・希望あり (お子さまのお名前) . 才)

ご記入いただいた個人情報は、フレアとくしま100講座の目的以外には使用いたしません。
フレアとくしま100講座は、県立総合高等学校「まなびーあ徳島」男女共同参画学部の主催講座です。