



パパも  
子育て

# パパパパこそ!!!!

パパこそ  
主役!

／ 夫婦での参加OK! ／

## パパのための子育てエンジョイセミナー

初めての子育てに悩み、不安になるのはママだけでなくパパも同じ。子どもがいることで変わった家庭の中を円滑に、そして円満にするためのヒントや秘訣を、心理学のエキスパートでもある助産師がわかりやすく、楽しく教えてくれる画期的なセミナーを開催します!!

### 講師

よしづみ あき  
吉積 諒さん

#### プロフィール

ISD個性心理学を応用し、コンサルタント、講師、カウンセラーとして会社でカウンセリングやコミュニケーションスキルアップ研修、集客のためのイベントやセミナーを開催。一方で助産師として産後の授乳指導や育児相談、おっぱい教室やマタニティー教室など実施。ママが赤ちゃんを「愛おしい」と思いながら子育てできる社会の実現を目指し、日々奮闘中。



パパだって悩んで当たり前!  
悩みや不安を  
話し合しましょう

### 講座内容

#### ① パパの悩み相談会

パパだって困ってる!! でもパパは育児のことについて相談できる人がなかなかないし、相談する習慣がない…。そんなパパもこの機会にみんなでしんどいことを話してみませんか?

#### ② 出産後のママの変化

産後の奥さんの変化に戸惑った経験はありませんか? 女性が出産により心と体にどう変化が起きるのかを紐解きながら、産後のママが鬼パパ(般若)に代わる危機的状況を回避しましょう!

#### ③ 夫婦で楽しく子育てするために押さえておきたいポイント

産後1年間にどのような人間関係を築くかは、今後の夫婦関係に最も影響するターニングポイント。そのポイントをしっかり押さえて、人生最大のチャンスを得ようし、良好な夫婦関係・愛情あふれる家庭を築くヒントを教えます。

### 申し込み方法

#### メールの場合

タイトルに「子育てセミナー参加希望」と記入し、本文に①参加するパパの名前 ②パパの年齢 ③ママと参加される場合のママの名前 ④ママの年齢 ⑤お子さん同伴希望かどうか(希望する・希望しない) ⑥連絡先(つながりやすい時間帯があればそれも明記) ⑦住所を書いて [mama@wire.co.jp](mailto:mama@wire.co.jp) にメールを送ってください

#### 電話の場合

ワイヤーママ編集部  
(088-654-1116 / 平日  
9:30~17:00) までお電話  
ください

開催日時/2019年12月8日(日) 13:00~15:00

場所/リヴァージュテラス プランアンジュ(徳島市万代町7-1-2)

※『WOMAN FESTA-Sweet sweet party-』会場内

募集人数/限定30名(パパのみのご参加も、ご夫婦でのご参加もOKです)

参加費/無料

お問い合わせ 株式会社あわわ ワイヤーママ編集部 (088-654-1116 / 平日9:30~17:00)